

PARCOURS PROFESSIONNALISANT

Praticien(ne) en Massage Bien-Être & Accompagnement Corporel

OBJECTIF DU PARCOURS

Ce parcours professionnalisant a pour objectif de permettre au stagiaire d'acquérir des compétences solides dans le domaine du massage bien-être et de l'accompagnement corporel, afin de développer une activité professionnelle dans une démarche de reconversion, de réinsertion ou d'installation indépendante.

Ce parcours associe pratique corporelle, accompagnement humain, professionnalisation et développement d'une posture adaptée au secteur du bien-être.

MODULE 1 – Fondations du massage bien-être

Formation Massage des 5 Continents (M5C)

Dates : 26 et 27 septembre 2026

Durée : 16 heures – 2 jours

Compétences développées :

- maîtrise d'un protocole structuré de massage bien-être
- posture et ergonomie du praticien
- fluidité des manœuvres
- accueil et accompagnement du client
- relaxation et relâchement des tensions

MODULE 2 – Approche émotionnelle et psycho-corporelle

Formation Expanse Thérapie

Dates : 21 et 22 novembre 2026

Durée : 16 heures – 2 jours

Compétences développées :

- approche psycho-corporelle
- accompagnement émotionnel par le toucher
- écoute et présence professionnelle
- développement d'une pratique personnalisée

MODULE 3 – Massage holistique et rééquilibrage corporel

Formation Massage du 6^e Continent – Niveau Praticien



Date : 19 décembre 2026

Durée : 8 heures – 1 jour

Compétences développées :

- techniques de drainage bien-être
- rééquilibrage énergétique
- harmonisation corporelle
- relâchement profond et récupération
- approche globale du bien-être

MODULE 4 – Installation Professionnelle & Développement d'Activité

Date : Samedi 20 février 2027

Durée : 7 heures

Contenu :

- choix du statut professionnel
- organisation de l'activité
- création d'une offre de soins
- posture professionnelle et cadre éthique
- communication et développement clientèle
- accompagnement au lancement de l'activité
- évaluation finale du parcours sous forme de mise en situation professionnelle

PRATIQUE PROFESSIONNELLE ENCADRÉE

Une pratique progressive est demandée dans le cadre du parcours, avec un minimum de 15 séances recommandées. Afin de développer une maîtrise optimale des techniques et une posture professionnelle, le stagiaire pourra réaliser jusqu'à 30 séances de pratique.

Le stagiaire bénéficiera d'un suivi pédagogique et d'un accompagnement dans l'intégration des techniques apprises.

DURÉE DU PARCOURS

Formation en présentiel :

47 heures

Travail personnel, pratique encadrée et intégration des acquis :

40 à 60 heures estimées

Durée totale estimée du parcours :

87 à 107 heures

Période prévisionnelle du parcours :

Du 26 septembre 2026 au 20 février 2027



Organisation pédagogique :

- formation en week-end
 - alternance entre formation théorique, pratique et intégration des acquis
 - pratique professionnelle progressive entre les modules
 - accompagnement pédagogique individualisé tout au long du parcours
-

VALIDATION DU PARCOURS

Chaque module de formation fait l'objet d'une évaluation pratique permettant de valider les compétences acquises au cours de la session.

À l'issue de chaque module :

- une évaluation pratique est réalisée
- un retour pédagogique individualisé est effectué
- les formations donnent lieu à la remise d'un certificat par module

En fin de parcours, une évaluation finale globale est organisée sous forme de mise en situation professionnelle.

Cette validation finale comprend :

- un tirage au sort portant sur une pratique étudiée pendant le parcours
- la réalisation d'un protocole complet
- l'évaluation de la posture professionnelle
- la qualité de l'accompagnement
- le suivi des pratiques réalisées pendant le parcours
- un échange autour du projet professionnel du stagiaire

À l'issue du parcours et après validation des compétences attendues, un certificat professionnel de Praticien(ne) en Massage Bien-Être & Accompagnement Corporel est remis au stagiaire.

PUBLIC CONCERNÉ

- Demandeurs d'emploi
- Personnes en reconversion professionnelle
- Personnes souhaitant développer une activité dans le domaine du bien-être

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Le parcours permet au stagiaire de développer une activité dans :

- le massage bien-être
- l'accompagnement corporel
- l'intervention à domicile
- les espaces bien-être
- les structures de relaxation et de détente
- l'activité indépendante



RE-NE-SENS Formation - Organisme de Formation
Relation d'aide – Épanouissement personnel – Thérapie

COMPÉTENCES TRANSVERSALES

- relation clientèle
- communication professionnelle
- posture professionnelle
- autonomie
- organisation d'activité

FINALITÉ PROFESSIONNELLE

Ce parcours vise à permettre au stagiaire de développer une activité professionnelle durable dans le domaine du bien-être et de l'accompagnement corporel.

TARIFS

Tarif du parcours professionnalisant : 2 100 €

Tarif préférentiel demandeur d'emploi (sur justificatif) : 1 890 €

Facilités de paiement possibles selon la situation du stagiaire.

RE-NE-SENS FORMATION
Petit-Bourg – Guadeloupe
0690 37 59 93